

La Tchatchka

N° 66
été
2021

Alors je fis escale dans le petit port d'Avioth.
La traversée fut très longue et l'ennui commençait à peser.
De plus la mer avait été étrangement calme.
Très vite je me trouvai une petite maison de pierre.
Je décidai aussitôt de la louer pour une année.

Ch.



Cette mosaïque, en cours de réalisation, oeuvre d'Annette, vous accueillera bientôt au Centre.

Des nouvelles de la réunion du Cercle Coeur de juillet

Côté cour

Si vous êtes passés par Avioth cet été vous n'aurez pas pu manquer les nouveaux sanitaires du rez-de-chaussée! Spacieux, jolis, lumineux...

Dans la foulée le couloir vers ces sanitaires/fruitier/buanderie vient d'être totalement rénové (murs, carrelages au sol, éclairage) dans des tons clairs et chaleureux. Ce chantier participatif a été un succès. Merci aux aides de toute nature.

Vous aurez aussi appris que le jardin a été sous eau lors des orages ce mois-ci. Les dégâts au centre tournent autour de 12.000 euros. Nous espérons que l'assurance prendra en charge une bonne partie de cette somme. D'autant que le système de chauffage de la grande salle devrait être remplacé avant l'hiver!

Côté jardin

Les bons et beaux légumes sont au menu des repas quotidiens, grâce aux soins attentionnés de l'équipe (Alexandre notre fil-rouge, Pilar et Bruno, les résident-es qui y contribuent ainsi que les wooffeurs-euses).

Les weekends potagers (dernier WE du mois) rencontrent un beau succès dans une ambiance de travail festive, détendue et chaleureuse.

Et du côté des projets "nouvelles cabanes" une belle équipe dynamique s'est mise en place et "planche" dessus. A suivre!

Par ailleurs, pour affiner et ancrer notre nouvelle gouvernance, une formation pour nos bénévoles (poteaux, co-poteaux et membres de l'AG) aura lieu en décembre. C'est le collectif-a qui a été choisi pour nous coacher (<https://collectiv-a.be>)



P, comme ... partage ?

Le mardi à la MdP on lit et on partage !

À la Maison de Partage certains ont l'occasion de grandir, de se confronter à leurs démons intérieurs et s'ils sont suffisamment chanceux, certains peuvent même en faire leurs meilleurs amis. Cet été, j'ai lu un livre que j'ai trouvé extraordinairement intéressant à ce sujet : "Waking the tiger" ("Le réveil du tigre") de Peter Levine. J'aimerais partager avec d'autres cette découverte qui m'enthousiasme tant. Et puisque je suis aussi toujours avide de connaître ce qui fascine une autre personne, dès le **mardi 31 août**, chaque semaine, je serai dans le salon pour organiser un "club de partage" !! (comme un club de lecture qui ne serait pas uniquement centré sur les livres et où viendra qui viendra et verra qui verra... à 20h30).

Voilà un avant goût de ce que je pourrai partager avec vous sur ce livre si vous venez à ce petit rendez-vous.. L'auteur est psychologue/psychothérapeute spécialiste des traumatismes au sein de la NASA. Quand on voit ses ami(e)s exploser en plein vol après le décollage raté d'une fusée spatiale co-créée on a bien besoin d'un gars comme lui dans l'équipe non ?

Mais qu'est-ce qu'un traumatisme en fait ? Est-ce que c'est une catastrophe handicapant à jamais la vie de la victime ou bien est-ce une épreuve difficile que l'humain doit ré-apprendre à dépasser ?

Dans la nature, les animaux vivent des traumatismes quotidiennement : dans la savane une gazelle qui échappe à la mort en s'extirpant par miracle des griffes d'un lion pourrait rester bloquée (traumatisée) par cette proximité insoutenable avec sa propre fin... mais... non. Elle poursuit sa vie sans jamais avoir à se rendre chez le psy des gazelles pour mettre un terme à des symptômes post-trauma divers et variés (anxiétés, maladies psychosomatiques, etc...).

Selon Peter Levine, l'humain a perdu cette capacité de résilience naturelle qu'il partageait avec ses frères animaux. La **conscience** s'est mise à interrompre les mécanismes naturels de réaction face à un événement trop violent pour... nous protéger temporairement de cette violence ! Ah c'est bien beau les nouvelles technologies mais malheureusement c'est jamais parfait.

La bonne nouvelle c'est qu'on peut réapprendre à **consciemment** laisser la place à nos instincts primitifs anti-traumatismes et c'est vraiment bien expliqué dans ce livre. Tout se passe dans le corps et non dans la tête en fait.

Mais là j'ai un peu mal à la main à force d'écrire et Christian attend cet article depuis un moment pour publier cette Tchatche ! alors... venez mardi 31 août et je vous révèle tout autour d'une bonne tisane (ah ! ah ! à).

N'hésitez pas à faire passer le mot ! la seule restriction c'est de ne pas avoir une haleine alcoolisée ou aromatisée à la marijuana pour respecter l'éventuelle sensibilité des résidents.

Respectueusement,
Alex.

Question

Quelles sont les deux phrases les plus difficiles à prononcer en français ?

Réponse dans le prochain numéro.

♥ MAISON DE PARTAGE ♥



Merci à tous pour votre confiance ☺

Serry 2021



La petite phrase qui fait réfléchir, ou sourire, ou rêver (ou qui énerve) ?

Phrase de Juin : « Coupe le son et ouvre ton coeur »

Phrase de Juillet : « Foutez-vous la paix »

Phrase d' Août : « Pas de Pass pour la lumière »

Parole de résident

Ce 15 juillet 2021, petit bilan.

Après la déclaration du Covid en Mars 2020... le réchauffement nous amène la mousson !

Des inondations jamais vues en Belgique empilent les voitures dans les rues, tuent des gens, effondrent des maisons. Des ponts menacent de s'effondrer sur des voies ferrées, des ponts s'effondrent.

Au Centre de Partage la vie continue à pas feutrés.. comme pour ne pas faire trop de bruit , ne pas attirer l'attention du malheur sur notre quiétude privilégiée ! Notre chance ! Notre Maison de « Partage».

Jadis le hâvre de soeur Andrée, refuge ouvert au pèlerin, au pêcheur en chacun d'entre nous, ce fils de Dieu tombé du ciel.

Centre de Partage, jadis le hâvre du pèlerin, de l'écolier, du paumé.. aujourd'hui devenu plaque tournante, passage, tremplin.. lieu béni du nouveau monde. Avant-garde du monde nouveau.

Isabelle B.

Méditation sur la méditation



Plus je médite et plus je me demande pourquoi je médite ! J'ai accroché mon kimono au mur de ma chambre où il moisit tranquillement. J'ai peu à peu oublié les chants de gorge. J'évite peu à peu tout signe extérieur d'appartenance à une école.

J'ai tenté d'abandonner le mot lui-même de « méditation » et de le remplacer par celui de « pratique » mais un jour, assis sur mon coussin (avant je disais zafu), j'ai compris qu'être assis sans rien faire pendant une heure ne méritait pas ce nom.

Je me suis longtemps demandé pourquoi je n'avais jamais rencontré un maître qui m'aurait donné envie de le suivre.. et puis j'ai compris que la Vie m'avait donné bien plus d'enseignements, de coups de bâton que n'importe quel maître de légende. Je suis un disciple de la Vie, cela signifie que je me laisse porter par elle et que je ne lui donne jamais tort.

Un jour j'ai médité cinquante jours d'affilé, en solitaire, cinq à six heures par jour. Deux mois après j'arrivai à Avioth. Superbe la Vie, non ? Autrefois je m'en serais attribué tout le mérite ! Non, je n'y suis pour pas grand chose : quand l'heure sonne..

M'y attendaient deux ou trois maîtres (jamais la paix!). Gassho - euh ! pardon : salut respectueux.

Bon, tout ça ne résoud pas le problème (?) pourquoi je ne fais rien sur mon coussin ? Parait que l'on commence à méditer vraiment uniquement quand rien d'autre ne présente un plus grand intérêt. Ah bon ?.. affaire à suivre.

Ch.

Prochaines journées de méditation les 21 août et 18 septembre.
Renseignements : christian.lauvergne @gmail.com

**Tranformation de la toilette sèche des cabanes (photo au centre)
en « sanitaires cabanes » du 22 au 25 juillet.
Avec, dans les rôles principaux :**

**Ludo, Bénédicte , Jean-Marie,
Jean-Pierre, Pierre, Olivier, David, Didier**



Si l'on réduisait la population du monde à un village de cent personnes, voici comment elles se répartiraient :

le village planétaire serait composé de 57 Asiatiques, 21 Européens, 14 Américains (du Nord, du Centre et du Sud) et 8 Africains.

Il y aurait 52 femmes et 48 hommes; 30 Blancs et 70 non-Blancs;

33 chrétiens, 21 musulmans, 13 hindouistes, 6 bouddhistes, 13 pratiquants de religion diverses (dont 0,2 de juifs) et 14 laïcs pur crin ;

89 hétérosexuels et 11 homosexuels;

6 personnes posséderaient 59% de la richesse totale ; 80 vivraient dans des maisons insalubres ; 70 seraient analphabètes ; 50 souffriraient de malnutrition ;

une serait en train de mourir, une serait en train de naître, une posséderait un ordinateur et une aurait un diplôme universitaire.

Vous avez le bonjour de Luna !



La Marche des Philosophes en Gaume

Dimanche 19.09

Départ de Lamorteau à 10h
Marche de 11 km
Atelier d'écriture poétique
Spectacle à 16h30 à Avioth

Mardi 21.09

Départ de Avioth à 10h
Marche de 10km
Spectacle à 20h à Villers-Dvt-Orval

<http://www.marche-philosophes-gaume.be/>

Parole de résident

Pour tout au monde je ne pourrais oublier le bien que l'on m'a fait.

Parfois on se surprend à faire ce que l'on ne veut pas faire et l'on ne fait pas ce que l'on devrait faire.

Ce sont les autres qui nous portent, ce n'est pas nous qui portons le poids du monde. Ce sont les autres qui nous portent, nous et nos soucis, car le bien que l'on fait nous grandit et nous dépasse.

Pour ce motif soyez bons et conscients de l'être car ce qui n'est pas donné est perdu.

Paolo

ART THERAPIE

Méthode Margareth HAUSCHKA
(peinture aquarelle sur papier mouillé)

Venez peindre avec votre cœur !

Nul besoin de savoir dessiner, les images naissent de la vie des couleurs et... l'invisible devient visible.
Découvrez de nouveaux espaces de créativité !

Les couleurs : des amies guérisseuses !

"chaque couleur déclenche un mouvement d'âme différent. Elles parlent à notre Etre profond et révèlent ses qualités intérieures au monde extérieur"
M. Hauschka

• Stage d'été

- Le thème : « NOTRE TEMPLE SACRE »
(Modelage/dessin « petits traits » et Peinture)

du 18 au 21 AOUT 2021 (4 jours)

Horaires : 9h30 à 16h30

Tarif : 150 €

• De septembre à juin :

Ateliers mensuels à thème (journée continue de 9h45 à 16h15)

Renseignement et inscription :

Catherine BOUVET

tel : 06 87 93 49 77

bouvet.catherine@cegetel.net



Qi Gong
Aïkido

STAGE
en Gaume



Shiatsu

animé par

Jean-Pierre Pigeau & Franco Paddeu
Spécialiste en Shiatsu

Du Mercredi 4 au vendredi 6 Août 2021
et Stage de Week-end les 7 et 8 Août

Ce stage est accessible à tous, débutant, confirmé en aikido ou en shiatsu.
Vous pourrez découvrir la richesse et la complémentarité de ces disciplines.

Lieu Avioth 55600 1 Rue du Moulin – <http://centredepartage.net>
Gîte et salle polyvalente du centre de partage

Programme	Matinée	Après-midi
Du mercredi au samedi	7h30-8h méditation 9h30-11h30 Qi gong / Aikido 11h30-12h30 Shiatsu	17h-19h Shiatsu et/ou pratique du Jo
Dimanche 8 Août		Fin du stage à 15h

Conditions sanitaires pour la pratique

Les différentes pratiques abordées dans le stage respecteront les consignes sanitaires en vigueur.
La salle dans laquelle nous pratiquerons est un espace bien aéré. Pour le Qi Gong et l'Aikido, suivant le temps, la pratique pourra se faire en extérieur.

Renseignements / Inscriptions / Réservation hébergement (Gîte-12€/nuit)
0601855908 jppigeau@cegetel.net

Tarifs : Du mercredi au vendredi : libre participation sur une base de 20€/jour
Stage de week-end : 80€

Réservation Repas : la restauration ne pourra se faire qu'à partir du vendredi midi et dépendra du nombre de personnes inscrites (30€ / 2 repas+ptd)

Prochain weekend potager les 29 et 30 août

le gîte et le couvert sont offerts
pour les participants s'engageant à travailler au potager
plus ou moins cinq heures par jour !

Si vous ne souhaitez plus recevoir la Tchatche, une seule adresse :
cdp.tchatche@gmail.com

Si vous souhaitez voir publier un de vos écrits, une seule adresse :
cdp.tchatche@gmail.com

Si vous n'avez pas reçu le numéro précédent, une seule adresse
cdp.tchatche@gmail.com